

★★RJK歴代記録集★★

2023/12/17

男子				種目	女子				
豊桑 逸	1' 57" 90	日体大	2009/9/26	800M	宮尾 幸乃	2' 26" 53	足立秋季	2016/10/8	
形部 旭	2' 00" 11	日体大	2023/9/23		関上 あかり	2' 28" 48	足立長距離	2016/3/21	
三浦 拓哉	2' 00" 22	足立秋季	2019/10/5		田中 真子	2' 29" 95	足立秋季	2013/10/13	
富坂 亮太	2' 01" 21	足立春季	2017/5/6		石井 葉菜	2' 32" 16	墨東五区	2019/8/11	
三浦 翔太	2' 01" 98	足立秋季	2021/10/9		木下 楓	2' 36" 5	足立陸上	2009/5/2	
宮寺 祐輝	3' 57" 20	森永inゼリー	2021/7/24	1500M	田中 真子	4' 53" 2	ADFナイター	2016/9/17	
佐藤 直也	3' 58" 74	北陸実業団	2021/6/26		尾池 望	4' 57" 6	足立秋季	2011/10/9	
三浦 拓哉	4' 03" 98	東京選手権	2020/7/23		田中 清子	4' 58" 4	足立秋季	2012/10/6	
豊桑 逸	4' 04" 67	上尾市陸上	2014/7/24		宮尾 幸乃	5' 04" 46	ADFナイター	2020/8/22	
木佐貫 瑛	4' 10" 29	日体大	2012/9/22		木下 楓	5' 05" 48	東京中学	2008/4/27	
形部 旭	4' 14" 86	足立長距離	2022/3/21		関上 あかり	5' 08" 35	足立長距離	2016/3/21	
茂木 拓実	4' 15" 78	中学総体	2013/7/6		大地 穂	5' 11" 6	都民陸上	2022/6/5	
大沼 生	4' 16" 0	足立陸上	2007/5/3		元木 弘美	5' 21" 58	都民陸上	2010/5/5	
湯澤 寛樹	4' 16" 25	足立春季陸上	2019/5/4		林 佳代子	5' 22" 21	都民陸上	2008/5/5	
岩井 勝	4' 17" 54	墨東陸上	2013/8/18		綱木 亜利朱	5' 24" 76	足立秋季	2016/10/8	
大沼 生	9' 00" 06	足立秋季陸上	2020/10/11		3000M or 3km	尾池 望	10' 22" 31	平国大	2009/6/27
茂木 拓実	9' 19" 70	東京陸上	2013/4/21			田中 清子	10' 30" 45	墨東五区	2014/8/15
三浦 拓哉	9' 24	足立FM	2018/12/23			田中 真子	10' 33" 59	墨東五区	2014/8/15
長谷川 洸貴	9' 33	足立連合	2013/10/21	元木 弘美		10' 51" 57	越谷市記録会	2013/5/5	
水戸 周平	9' 40	足立FM	2011/12/23	石川 由紀乃		10' 57	葛飾駅伝	2011/11/23	
佐藤 直也	9' 40" 99	足立長距離	2019/3/21	大地 穂		11' 05" 04	墨東五区	2023/8/11	
高田 泰志	9' 42" 86	平国記録会	2023/6/25	木下 楓		11' 06	SBちびっこ	2007/11/23	
青木 利明	9' 44" 97	葛飾ナイター	2019/8/20	関上 あかり		11' 13	墨東五区駅伝	2016/3/6	
長谷川 泰生	9' 45	豊島区駅伝	2013/11	久保木 眞由		11' 23" 10	墨東五区	2010/8/15	
湯澤 寛樹	9' 49" 38	足立長距離	2019/3/21	冨永 里実		11' 36" 70	AFMナイター	2018/9/15	
佐藤 直也	14' 53" 35	足立秋季	2017/10/8	5000M or 5km	尾池 望	18' 08" 94	都民陸上	2017/6/4	
倉地 智哉	14' 56" 45	絆記録会	2023/9/24		元木 弘美	18' 59" 94	足立長距離	2011/11/20	
大沼 生	14' 56" 49	日体大	2007/12/8		大地 穂	19' 36" 99	都民陸上	2018/6/3	
水戸 周平	15' 07	墨東五区駅伝	2015/3/1		久保木 眞由	19' 37" 1	都民陸上	2010/5/5	
宮寺 祐輝	15' 11	葛飾ふれあい	2021/11/23		竹田 珠美	20' 24	かすみがうら	2010/4/18	
宮部 広季	15' 19	墨東五区駅伝	2020/2/23		冨永 里実	20' 24	かすみがうら	2014/4/20	
一條 拓也	15' 33" 71	足立FM	2015/12/23		林 佳代子	20' 24" 15	都民陸上	2009/5/6	
豊桑 逸	15' 36	熊谷ヘジ	2012/12/30		新本 美智枝	20' 30" 55	茨城マスターズ	2014/9/28	
伊豫田 義則	15' 38	足立駅伝	1995/6/14		工藤 稔子	20' 34	都民陸上	2015/5/24	
佐藤 隆史	15' 48	都民駅伝	2009/3/8		長谷川 香織	20' 43	富里スイカ	2006/6/25	
倉地 智哉	31' 04" 36	日体大	2023/9/23		10000M or 10km	尾池 望	37' 16	吉川	2010/4/4
宮部 広季	31' 05	幸手さくら	2023/4/2			元木 弘美	39' 17	足立FM	2011/12/23
大沼 生	32' 14	日体大	2012/9/22			菊池 厚子	39' 20	足立FM	2011/12/23
木佐貫 瑛	32' 25	南伊豆ナイト	2013/2/16	田中 真子		39' 44	足立FM	2016/12/23	
佐藤 隆史	32' 51	足立ロード	2007/12/2	田中 亜弥		40' 41	江戸川	2004	
一條 拓也	33' 13	足立FM	2015/12/23	竹田 珠美		41' 13	吉川	2010/4/4	
林 憲吾	33' 28	東実駅伝	2006/11/12	新本 美智枝		41' 42	牛久シティ	2016/1/11	
黒田 弘之	33' 49	東実駅伝	2006/11/12	長谷川 香織		42' 02	江戸川	2004	
豊桑 逸	33' 59	足立ロード	2008/12/7	冨永 里実		42' 27	足立FM	2017/12/23	
斎藤 康洋	34' 12	東京10K	2005/12/23	町田 紀子		43' 43	つくば	2008/11/30	

★★RJK歴代記録集★★

2023/12/17

男子				種目	女子			
宮部 広季	1° 6' 49	ハイテク	2022/1/9	Half Marathon	尾池 望	1° 20' 34	さいたまシティ	2008/11/16
大沼 生	1° 7' 37	上尾	2008/11/16		元木 弘美	1° 23' 58	春日部大凧	2013/5/4
佐藤 直也	1° 7' 41	手賀沼	2019/10/27		菊池 厚子	1° 24' 53	谷川	2011/1/9
佐藤 隆史	1° 9' 17	鬼怒川	2005/7/10		新本 美智枝	1° 29' 31	手賀沼	2016/10/30
青木 利明	1° 10' 43	三郷シティ	2018/2/4		長谷川 香織	1° 30' 59	手賀沼	2004
豊桑 逸	1° 11' 20	足立FM	2012/12/23		宍倉 伸江	1° 31' 39	谷川	2007/1/14
岡部 豊	1° 12' 20	足立FM	2018/12/23		久保木 真由	1° 31' 43	手賀沼	2009/10/25
林 憲吾	1° 12' 43	千葉マリン	2008/1/20		大地 穂	1° 32' 06	手賀沼	2017/10/29
斎藤 康洋	1° 13' 09	古河	2010/11/21		三浦 礼子	1° 32' 28	行田	2006/4/2
北爪 直人	1° 13' 26	立川ハーフ	2012/3/4		竹田 珠美	1° 33' 21	佐渡	2010/4/11
大沼 生	1° 39' 37	青梅	2010/2/21		30km	工藤 稔子	2° 12' 55	東京30K
斎藤 康洋	1° 47' 12	青梅	2006/2/19	長谷川 香織		2° 27' 09	青梅	2006/2/19
富澤 勇介	1° 53' 22	青梅	2005/2/20	中島 律子		2° 29' 10	青梅	2020/2/16
片岡 泉	1° 53' 58	青梅	2007/2/4	林 佳代子		2° 31' 53	青梅	2007/2/4
渡辺 吏	1° 56' 14	青梅	2009/2/15	高野 純子		2° 33' 34	青梅	2009/2/15
佐藤 和久	1° 59' 20	青梅	2007/2/4	町田 紀子		2° 33' 50	青梅	2009/2/15
伊豫田 義則	2° 0' 25	青梅	2007/2/4	宮代 淳子		2° 57' 55	青梅	2005/2/20
高橋 公成	2° 5' 13	青梅	2007/2/4	小泉 鮎美		3° 18' 27	青梅	2009/2/15
大久保 隆司	2° 5' 19	青梅	2005/2/20	田口 一恵		3° 33' 25	青梅	2009/2/15
中島 友	2° 10' 45	青梅	2020/2/16					
大沼 生	2° 22' 40	東京マラソン	2018/2/25	Full Marathon		元木 弘美	2° 54' 09	しばた女子
宮部 広季	2° 23' 04	ハイテク	2019/1/13		大地 穂	2° 57' 31	大阪国際女子	2022/1/30
佐藤 直也	2° 26' 43	富山マラソン	2021/11/7		菊池 厚子	2° 58' 47	勝田	2010/1/31
佐藤 隆史	2° 29' 47	長野	2004		尾池 望	3° 1' 53	勝田	2011/1/30
菅 大治郎	2° 31' 20	別府大分	2010/2/7		三浦 礼子	3° 8' 09	東京女子	2006/11/19
宮寺 祐輝	2° 31' 55	かすみがうら	2022/4/17		新本 美智枝	3° 8' 53	防府マラソン	2016/12/18
斎藤 康洋	2° 32' 12	東京マラソン	2012/2/26		工藤 稔子	3° 13' 15	板橋City	2015/3/22
豊桑 逸	2° 34' 28	東京マラソン	2015/2/22		久保木 真由	3° 14' 32	洞爺湖	2010/5/23
北爪 直人	2° 35' 15	板橋シティ	2013/3/24		宍倉 伸江	3° 21' 02	東京女子	2007/11/18
林 憲吾	2° 36' 41	つくば	2006/11/26		岡野 由紀	3° 22' 51	大田原	202/11/23
大石 隼人	2° 38' 46	別府大分	2012/2/5		長谷川 香織	3° 22' 58	北海道	2004
青木 利明	2° 42' 05	東京マラソン	2011/2/27		富永 里実	3° 22' 59	勝田	2015/1/25
黒田 弘之	2° 42' 18	つくば	2006/11/26		竹田 珠美	3° 23' 16	さの	2007/12/9
富澤 勇介	2° 42' 50	荒川	2005/3/20		林 佳代子	3° 26' 05	かすみがうら	2008/4/20
片岡 泉	2° 43' 47	つくば	2006/11/26		浅香 和江	3° 27' 17	荒川	2002
郷野 聡	2° 45' 27	東京マラソン	2015/2/22		町田 紀子	3° 28' 58	東京マラソン	2008/2/17
岡野 伸哉	2° 45' 29	別府大分	2012/2/5		山田 真穂	3° 37' 21	東京マラソン	2015/2/22
小林 幸一	2° 45' 33	つくば	2009/11/22		中島 律子	3° 38' 24	東京マラソン	2019/3/3
田川 知昭	2° 46' 42	大田原	2011/11/23		住吉 久代	3° 39' 34	つくば	2011/11/27
渡辺 吏	2° 49' 41	防府	2010/12/19		岩崎 純子	3° 42' 05	つくば	2007/10/28