エネル源

RUN・JO・KAI（藍青会）
クラブ通信
スマイル＆ハローの年
2024年1月14日発行
機 関 紙 第413号
発行者：髙 橋 敏 彦
編集：★★RJK★★ 編集部

2024 スマイル＆ハローの年★年頭挨拶

2024 年『スマイル＆ハローの年』今年もどうぞよろしくお願い致します。令和6年のスタートから大きな災害が発生してしまいました。能登半島地震で犠牲になられた方々に深く哀悼の意を捧げるとともに、甚大な被害に心よりお見舞い申し上げます。被災地における救援活動の進展、そして被災者の方々のご健康と一日も早い復興を強くお祈りしています。

さて、新生 RJK 第 2 幕の 2024 年は・・・「スマイル＆ハローの年」と銘打って進んでまいりたいと思います。「笑顔」と「挨拶」は、人と人とを結んでいく潤滑油です。「笑顔で人に接し、自分から先に話しかけていく・・・」そこに自然と友好の絆が深まっていきます。

頑張っている時は、歯を食いしばる表情や苦悩の顔になることもあるかもしれませんが、その時間をできるだけ短くして、常に「スマイル＆ハロー」を意識していきたいと思います。爽やかな笑顔と挨拶、エネル源あふれる行動で、2024 年は更に明るく楽しい一年にしていきましょう！みなさんの笑顔（スマイル）がたくさん見られる一年・・・新しい出会い（ハロー）がたくさんある一年・・・にしていきましょう！皆さんにとって、健康でエネル源あふれる「スマイル＆ハローの年」になることを願っております。

Ｍｒ．エネル源

仲間と一緒に走り納め★足立フレンドリーマラソン

12 月 17 日強風の中でのレースでしたが、RJK ブースも設置され、仲間と一緒に頑張った走り納めの大会となりました。K 君、区民ロードレースの部（5 ㎞）優勝おめでとう！記録的には、満足されていないようでしたが、強風の中の優勝はアッパレ！です。

S ママ、KS くん、A ユキちゃんファミリー、Y ママ、M さんファミリー、寒い中応援ありがとうございました。実行委員で参加された皆さん、本当にご苦労様でした。また、ボランティア協力された TT さん、KT 公さん、長時間ご苦労様でした。大会は「走る喜び」「応援する楽しみ」「支える誇り」3つが揃って大成功となります。今年も様々な大会で、素晴らしい思い出を多く作っていきましょう。